

# WANN SIE AN EINE DUCHENNE-MUSKELDYSTROPHIE (DMD) DENKEN SOLLTEN

## EINE FRÜHE DIAGNOSE MACHT DEN UNTERSCHIED<sup>1,2</sup>

Erste Symptome treten **typischerweise im Alter zwischen 2 und 3 Jahren** in Erscheinung<sup>1,3</sup>

Die Diagnosestellung erfolgt häufig mit einer **Verzögerung von bis zu 30 Monaten<sup>2</sup>**

Rechtzeitige Therapie kann die **Ergebnisse verbessern** und die **Krankheitsprogression verzögern<sup>1,2,4</sup>**

## DIE KLINISCHEN ZEICHEN ERKENNEN

### MUSKELSCHWÄCHE IST DAS HÄUFIGSTE ZEICHEN BEI DMD<sup>1</sup>



Unvollständiger Lidschluss

Runzeln beeinträchtigt

Schwierigkeiten beim Heben des Kopfes aus der Bauchlage/dem Stand

Steht vom Stuhl mit Hilfe der Arme auf

Watschelnder Gang

Knie werden beim Gehen überstreckt

Kann den Fuß beim Gehen nicht heben

Zehenspitzen Gang

Modifiziert nach: Amato 2015<sup>5</sup>

### WICHTIGSTE ERSTE ZEICHEN:<sup>1</sup>

- Häufiges Fallen
- Schwierigkeiten beim Rennen und Treppensteigen
- Gowers-Zeichen (vor allem bei einem watschelnden Gang)



Abstützen der Hände an Boden bzw. Oberschenkeln, um in den Stand zu gelangen

### ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNG SOLLTE EBENFALLS DEN VERDACHT AUF DMD LENKEN<sup>1</sup>



Verzögerte Sprachentwicklung



Verzögerte Gehfähigkeit (>18 Monate)

## WAS TUN BEI VERDACHT AUF DMD

### 1. BLUTUNTERSUCHUNGEN

Erhöhte Kreatinkinase (CK)-Werte spiegeln eine Muskelschädigung wider. Daher wird die Untersuchung im Rahmen der Primärversorgung empfohlen<sup>2</sup>

### 2. ÜBERWEISUNG

Die Sicherung der Diagnose erfordert die Überweisung zu einem Neuropädiater<sup>1</sup>

## DENKE AN MUSKEL, DENKE AN DMD

- M** MOTORISCHE MEILENSTEINE VERZÖGERT
- U** UNGEWÖHNLICHER GANG
- S** SPRACHVERZÖGERUNG
- K** KREATINKINASE-MESSUNG SO FRÜH WIE MÖGLICH
- E** EXPERTEN (NEUROPÄDIATER) AUFsuchen
- L** LEGE-ARTIS: FRÜHZEITIGE DIAGNOSE

Modifiziert nach: Van Ruiten 2014<sup>2</sup>