

# HINTER EINER ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNG BEI JUNGEN KANN MEHR STECKEN.

## KÖNNTE ES DUCHENNE-MUSKELDYSTROPHIE SEIN?

Duchenne-Muskeldystrophie (DMD) ist eine seltene, genetisch bedingte Krankheit. Sie betrifft hauptsächlich Jungen. Bei DMD werden alle Muskeln – auch die Herz- und Atemmuskulatur – mit der Zeit immer schwächer, bis die Krankheit schließlich zum Tod führt.

## ENTSTEHUNG DER DUCHENNE-MUSKELDYSTROPHIE



DMD wird durch eine Veränderung (Mutation) in der Erbsubstanz verursacht, die dazu führt, dass das Muskeleiweiß Dystrophin fehlt. In der Folge wird nach und nach Muskel durch Fett- und Bindegewebe ersetzt.

## DUCHENNE-MUSKELDYSTROPHIE IN ZAHLEN

Bereits ab dem

# 3.

Lebensmonat können erste Symptome in Erscheinung treten

Tritt bei ca.

# 1/3.600-6.000

neugeborenen Jungen weltweit auf

# 90%

der Betroffenen sind mit 15 Jahren auf den Rollstuhl angewiesen

# BIS ZU 30 MONATE

dauert es im Schnitt vom Auftreten der ersten Symptome bis zur Diagnose

Eine von über

# 30

Formen von Muskeldystrophien

**RECHTZEITIGE DIAGNOSE UND THERAPIE KANN DIE ERGEBNISSE VERBESSERN UND DIE KRANKHEITSPROGRESSION VERZÖGERN**

## VERLAUF DER DUCHENNE-MUSKELDYSTROPHIE



**ab 0-2 Jahren**

Entwicklungsverzögerung (Verzögerung beim Bewegen, Sprechen, Lernen)



**ab 2-4 Jahren**

Unsicherer Stand, eingeschränkte Mobilität, Schwierigkeiten beim Treppensteigen



**ab 5-6 Jahren**

Watschelgang, häufiges Fallen und Stolpern



**ab 7-14 Jahren**

Zunehmende Gehbehinderung



**ab 15-17 Jahren**

Rollstuhlpflichtig; Arme nur eingeschränkt beweglich, selbstständige Nahrungsaufnahme nicht mehr möglich



**ab 18-19 Jahren**

Atemunterstützung notwendig



**ab 20 Jahren**

Funktionsverlust der Oberkörpermuskulatur, vollständig pflegebedürftig



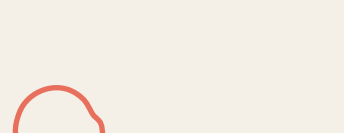
**ab 21-30 Jahren**

Komplikationen des Herzes und der Atmung mit Todesfolge

## FRÜHE WARNZEICHEN EINER MUSKELERKRANKUNG ERKENNEN

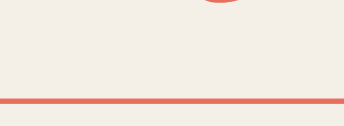
### MOTORISCHE ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN

**bis 3 Monate**



Reduzierte, langsame und unkoordinierte Arm- und Beinbewegung

**bis 6 Monate**



Kein aktives Greifen und Fassen von Gegenständen

Keine aktiven Rollbewegungen

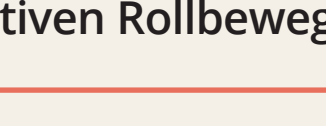
**bis 9 Monate**



Kein aktives Krabbeln

Kein freies Sitzen

**bis 12 Monate**



Kein aktives Hochziehen in den Stand

**bis 15 Monate**



Kein Entlanghangeln an Möbeln/Wand

**bis 18 Monate**



**KEIN FREIES GEHEN BIS 18 MONATE**

### KOGNITIVE & SPRACHLICHE ENTWICKLUNGSVERZÖGERUNGEN

**bis 14 Monate**



Reagiert z. B. nicht auf Rufen seines eigenen Namens

Spricht keine deutlich zu erkennenden Silbenketten (z. B. „dadada“, „bababa“)

## VORTEILE DER FRÜHERKENNUNG



**VERBESSERUNG DER PROGNOSE:**

Frühzeitige Therapie



**WENIGER KOMPLIKATIONEN:**

Frühzeitige vorbeugende Maßnahmen



**WENIGER BELASTUNG:**

Frühe Kenntnis kann eine diagnostische Odyssee ersparen

ERFAHREN SIE MEHR AUF:

[WWW.HINTERHERSTATTVOLLDAEHI.DE](http://WWW.HINTERHERSTATTVOLLDAEHI.DE)

